

Deine natürliche Stimme

selbstbewusst sprechen und singen



23.-24. März 2019

WORKSHOP Die Arbeit mit Klang, Ausdruck und Kommunikation ist ein weites Feld, denn jeder Mensch drückt sich aus; wir alle sprechen und hören zu. Die Stimme, mit der wir geboren wurden, ist klar, kraftvoll und natürlich im Ausdruck. Durch Lebenserfahrungen und Anpassungen ist diese natürliche Stimme oft verdeckt und unser (Selbst-)Ausdruck und die Kommunikation beeinträchtigt. In diesem Workshop erobern wir unsere Stimme und den natürlichen Ausdruck zurück.

„Chris James Anleitung ist tief gehend und voller Humor!“

2 -TAGES WORKSHOP / keine Vorkenntnisse nötig

Der Workshop inspiriert dazu, Selbstkritik und Anspannung loszulassen und den natürlich resonierenden Körper und einen Ausdruck ohne Anstrengung zu erfahren.

Erkennen Sie Stressauslöser rund um die Kommunikation und erleben Sie aktives Zuhören und Verbundenheit.

Wenn wir Anspannung loslassen, unserer Stimme Raum geben und singen, erscheint eine uns innewohnende Musikalität und wir werden einstimmig - es ist erstaunlich, was geschieht, wenn wir unsere Herzen öffnen.

Selbstbewusstes Singen, Sprechen, Kommunizieren und Zuhören ist gesund und erfüllt uns ganz natürlich mit Freude.



„Jeder Mensch wird mit einer schönen Stimme geboren“

Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James ist bekannt für seine reiche Erfahrung in allen Aspekten von Stimme und Ausdruck. Er inspiriert Menschen jeden Alters, ihre natürliche Stimme zu entdecken und den ganzen Körper als Instrument in ihren alltäglichen Stimm-Ausdruck zu integrieren. In seinen Seminaren geht es um authentische Kommunikation, aktives Zuhören, Selbstaussdruck, Selbstfürsorge und Gemeinschaft.

Datum: 23.-24. März 2019

Zeit: jeweils 10 – 17 Uhr **Einlass:** 9.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Weishaupt Coaching
Melanie Weishaupt
Zum Hessenbusch 2
31634 Sonnenborstel

Kosten: 289,00 Euro

Frühbucher: 249,00 Euro

bei Anmeldung bis zum 15.02.2019

Auch als Gutschein oder Geschenk möglich!

Anmeldung und weitere Information:

Melanie Weishaupt, 0172-512 67 56
info@weishaupt-coaching.com

(*Im Verhinderungsfall kann der Beitrag leider nicht erstattet werden.
Die Teilnahme ist jedoch übertragbar auf eine andere Person.)



Chris James präsentiert in einem einfachen und leicht verständlichen Englisch.
Eine Übersetzung wird - bei Bedarf - angeboten.