

# Entdecke **deine natürliche Stimme** - selbstbewusst sprechen und singen Sounds Wonderful



**Die Arbeit mit Klang, Ausdruck und Kommunikation ist ein weites Feld**, denn jeder Mensch drückt sich aus; wir alle sprechen und hören zu. Die Stimme, mit der wir geboren wurden, ist klar, kraftvoll und natürlich im Ausdruck. Durch Lebenserfahrungen und Anpassungen ist diese natürliche Stimme oft verdeckt und unser (Selbst-)Ausdruck und die Kommunikation beeinträchtigt. In diesem Workshop erobern wir unsere Stimme und den natürlichen Ausdruck zurück und erleben die Kraft von Wahrhaftigkeit und Gemeinschaft. *„Chris James Anleitung ist tief gehend und voller Humor!“*

**20.-21. Oktober 2018** 10–16 Uhr >> mehr Informationen auf der Rückseite

# Entdecke deine natürliche Stimme

## selbstbewusst sprechen und singen

### 2 TAGES WORKSHOP - *keine Vorkenntnisse nötig*

Der Workshop inspiriert dazu, Selbstkritik und Anspannung loszulassen und den natürlich resonierenden Körper und einen Ausdruck ohne Anstrengung zu erfahren. Erkennen Sie Stressauslöser rund um die Kommunikation und erleben Sie aktives Zuhören, Verbundenheit und Inspiration in der Gemeinschaft.

Selbstbewusstes Singen, Sprechen, Kommunizieren und Zuhören ist gesund und erfüllt uns ganz natürlich mit Freude. Wenn wir Anspannung und den Verstand loslassen, unserer Stimme Raum geben und singen, erscheint eine uns innewohnende Musikalität und wir werden einstimmig. Es ist erstaunlich, was geschieht, wenn wir unsere Herzen öffnen.



Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James ist bekannt für seine reiche Erfahrung in allen Aspekten von Stimme und Ausdruck. Er inspiriert Menschen jeden Alters, ihre natürliche Stimme zu entdecken und den ganzen Körper als Instrument in ihren alltäglichen Stimm-Ausdruck zu integrieren. Chris James lehrt: „Jeder Mensch wird mit einer schönen Stimme geboren“. In seinen Seminaren geht es um authentische Kommunikation, aktives Zuhören, Selbsta Ausdruck, Selbstfürsorge und Gemeinschaft.

**Datum:** 20. - 21. Oktober 2018, jeweils 10 – 16 Uhr

**Veranstaltungsort:** Wird noch bekannt gegeben

**Kosten:** 240,00 Euro  
210,00 Euro bei Anmeldung bis zum 20.08.2018

**Anmeldung und weitere Information:**  
Stefanie König, Telefon: +49 (0)228 93 59 00 61  
sk@soundswonderful.de

### **Überweisung:**

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr, unter dem Stichwort: „Natürliche Stimme“, auf folgendes Konto:

Stefanie König  
IBAN: DE57 1203 0000 1038 0258 86  
BIC: BYLADEM1001



Chris James präsentiert in einem einfachen und leicht verständlichen Englisch.  
Eine Übersetzung wird - bei Bedarf - angeboten.