

Die Kunst der **Kommunikation**, des **aktiven Zuhörens** und der **Selbstfürsorge** mit Chris James

EIN WORKSHOP FÜR (ANGEHENDE) LEHRER, PÄDAGOGEN UND ERZIEHER

Ihre Stimme und der Körper sind DIE Hauptwerkzeuge der Kommunikation im Lehr- und Klassenraum.

So hat der Klang Ihrer Stimme unmittelbaren Einfluss auf die Qualität der Schüler-Lehrer-Beziehung, auf das Lernen und die Wissensvermittlung.

Die COPSOQ-Studie¹ an deutschen Schulen hat gezeigt, dass eine der Hauptbelastungen für Lehrer auf **Stimme und Ohr** liegt.

In diesem Workshop entwickeln Sie das Bewusstsein für Ihren Ausdruck und lernen einfache Werkzeuge kennen, die Sie darin unterstützen, fürsorglich mit sich und Ihrer Stimme umzugehen. Der Workshop vermittelt, wie Sie Präsenz und Authentizität weiterentwickeln und durch Ihre Stimme in Resonanz mit einer Gruppe gehen können – Schlüsselqualifikationen für alle, die täglich mit der Stimme arbeiten.

„Ich war tief beeindruckt davon, welchen Effekt meine Stimme und Präsenz auf die Schüler um mich herum hatten. Der Tag hat mir das sehr bewusst gemacht.“ Dave Walz, Grundschullehrer



Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James ist bekannt für seine reiche Erfahrung in allen Aspekten von Stimme und Ausdruck. Er inspiriert Menschen jeden Alters, ihre natürliche Stimme zu entdecken und den ganzen Körper als Instrument in ihren alltäglichen Stimm-Ausdruck zu integrieren. Chris James lehrt: „Jeder Mensch wird mit einer schönen Stimme geboren“. In seinen Seminaren geht es um authentische Kommunikation, aktives Zuhören, Selbstausdruck, Selbstfürsorge und Gemeinschaft. *„Tief gehend und voller Humor!“*

Gesundheit und Selbstfürsorge

durch Stimm- und Präsenztraining

1 TAGES WORKSHOP

keine Vorkenntnisse nötig

- Wie unterstützt der Körper meine Stimme?
- Wie verändert sich dadurch das Zuhören meines Gegenübers?
- Sie entdecken und erfahren Ihre natürliche Stimme: klar, kraftvoll und natürlich im Ausdruck.
- Der Workshop zeigt auf, wie Sie durch Körperwahrnehmung und Ausdruck, ressourcenorientiert mit stresserzeugenden Situationen umgehen können.
- Wie kann ich den Umgang mit meiner Stimme neu gestalten?
- Sie erlernen einfache Stimm- und Präsenz-Techniken, die im Klassenraum angewendet werden können, um alle in einen gemeinsamen Fokus (zurück) zu bringen.
- Sie erfahren, warum die Stimme, Körperwahrnehmung und der eigene Ausdruck Schlüssel für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge im Schulalltag sind.

Datum: Freitag, 19. Oktober 2018, 10 – 16 Uhr inkl. einer Mittagspause

Ort: In Bonn, der genaue Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten: 120,00 Euro

Ermässigt: 90,00 Euro für Erstteilnehmer sowie für Lehrer, Pädagogen und Erzieher in der Ausbildung

Anmeldung und weitere Information:

Stefanie König, Telefon: +49 (0)228 93 59 00 61, sk@soundswonderful.de

www.soundswonderful.de

www.chrisjames.net



Chris James präsentiert in einem einfachen und leicht verständlichen Englisch.
Eine Übersetzung wird - bei Bedarf - angeboten.