

# Entdecke deine natürliche Stimme - selbstbewusst sprechen und singen

Sounds Wonderful



**Die Arbeit mit Klang, Ausdruck und Kommunikation ist ein weites Feld**, denn jeder Mensch drückt sich aus, wir alle sprechen und hören zu. Die Stimme, mit der wir geboren wurden ist klar, kraftvoll und natürlich im Ausdruck. Durch Lebenserfahrungen und Anpassungen ist diese natürliche Stimme oft verdeckt und unser (Selbst-)Ausdruck und die Kommunikation beeinträchtigt. In diesem Workshop erobern wir unsere Stimme und den natürlichen Ausdruck zurück und erleben die Kraft von Wahrhaftigkeit und Gemeinschaft. *„Chris James Anleitung ist tief gehend und voller Humor!“*

**3. September 2017** 10-16 Uhr >> mehr Informationen auf der Rückseite

# Entdecke deine natürliche Stimme

## selbstbewusst sprechen und singen

### **WORKSHOP** - keine Vorkenntnisse nötig

Der Workshop inspiriert dazu Selbstkritik und Anspannung loszulassen und den natürlich resonierenden Körper und einen Ausdruck ohne Anstrengung zu erfahren. Erkennen Sie Stressauslöser rund um die Kommunikation und erleben aktives Zuhören, Verbundenheit, Vitalität und Inspiration in der Gemeinschaft.

Selbstbewusstes Singen, Sprechen, Kommunizieren und Zuhören ist gesund und erfüllt uns ganz natürlich mit Freude. Wenn wir Anspannung und den Verstand loslassen, unserer Stimme Raum geben und singen, erscheint eine uns innewohnende Musikalität und wir werden einstimmig. Es ist erstaunlich, was geschieht, wenn wir unsere Herzen öffnen.



Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James ist bekannt für seine reiche Erfahrung in allen Aspekten von Stimme und Ausdruck. Er inspiriert Menschen jeden Alters, ihre natürliche Stimme zu entdecken und den ganzen Körper als Instrument in ihren alltäglichen Stimm-Ausdruck zu integrieren. Chris James lehrt: „Jeder Mensch wird mit einer schönen Stimme geboren“. In seinen Seminaren geht es um authentische Kommunikation, aktives Zuhören, Selbstaussdruck, Selbstfürsorge und Gemeinschaft.

**Datum:** 3. September 2017, 10 – 16 Uhr

**Ablauf:** Einlass 9.30 Uhr. Für die Mittagspause können Sie ein leckeres, gluten- und milchfreies Essen zum Preis von 8,00 Euro vorbestellen.

**Veranstaltungsort:** Mühlenbachhalle  
Wilfried-Hatzfeld-Straße 2, 53229 Bonn  
Parkplätze sind vor der Halle vorhanden.

**Kosten:** 120,00 Euro / 90,00 Euro ermäßigt für Studenten und Schüler.  
Weitere Ermäßigungen auf Anfrage

### **Überweisung:**

Bitte mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr und, wenn gewünscht, den Betrag für das Mittagessen, mit dem Stichwort: „Natürliche Stimme“, auf folgendes Konto überweisen:

Stefanie König  
IBAN: DE57 1203 0000 1038 0258 86  
BIC: BYLADEM1001

### **Anmeldung und weitere Information:**

Stefanie König  
Telefon: +49 (0)228 93 59 00 61  
sk@soundswonderful.de

Chris James präsentiert in einem einfachen und gut verständlichen Englisch.  
Eine Übersetzung kann, bei Bedarf, mit angeboten werden.