

Die Kunst der **Kommunikation**, des **aktiven Zuhörens** und der **Selbstfürsorge** mit Chris James

EIN WORKSHOP FÜR (ANGEHENDE) LEHRER, PÄDAGOGEN UND ERZIEHER

Ihre Stimme und der Körper sind DIE Hauptwerkzeuge der Kommunikation im Lehr- und Klassenraum.

So hat der Klang Ihrer Stimme unmittelbaren Einfluss auf die Qualität der Schüler-Lehrer-Beziehung, auf das Lernen und die Wissensvermittlung.

Die COPSOQ-Studie¹ an deutschen Schulen hat gezeigt, dass eine der Hauptbelastungen für Lehrer auf **Stimme und Ohr** liegt.

In diesem Workshop entwickeln Sie das Bewusstsein für Ihren Ausdruck und lernen einfache Werkzeuge kennen, die Sie darin unterstützen, fürsorglich mit sich und Ihrer Stimme umzugehen. Der Workshop vermittelt, wie Sie Präsenz und Authentizität weiterentwickeln und durch Ihre Stimme in Resonanz mit einer Gruppe gehen können – Schlüsselqualifikationen für alle, die täglich mit der Stimme arbeiten.

„Ich war tief beeindruckt davon, welchen Effekt meine Stimme und Präsenz auf die Schüler um mich herum hatten. Der Tag hat mir das sehr bewusst gemacht.“ Dave Walz, Grundschullehrer



Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James ist bekannt für seine reiche Erfahrung in allen Aspekten von Stimme und Ausdruck. Er inspiriert Menschen jeden Alters, ihre natürliche Stimme zu entdecken und den ganzen Körper als Instrument in ihren alltäglichen Stimm-Ausdruck zu integrieren. Chris James lehrt: „Jeder Mensch wird mit einer schönen Stimme geboren“. In seinen Seminaren geht es um authentische Kommunikation, aktives Zuhören, Selbstausdruck, Selbstfürsorge und Gemeinschaft. *„Tief gehend und voller Humor!“*

Gesundheitsvorsorge

durch Stimm- und Präsenztraining

INHALTE

- Wie geht es mir mit meiner Stimme?
- Wie geht es meinen Ohren?
- Wie kann ich den Umgang mit meiner Stimme neu gestalten?
- Wie unterstützt der Körper meine Stimme?
- Wie verändert sich dadurch das Zuhören meines Gegenübers?
- Der Workshop zeigt auf, wie Sie durch Körperwahrnehmung und Ausdruck, ressourcenorientiert mit stresserzeugenden Situationen umgehen können.
- Sie entdecken und erfahren Ihre natürliche Stimme: klar, kraftvoll und natürlich im Ausdruck.
- Sie erlernen einfache Stimm- und Präsenz-Techniken, die im Klassenraum angewendet werden können, um alle in einen gemeinsamen Fokus (zurück) zu bringen.
- Sie erfahren, warum die Stimme, Körperwahrnehmung und der eigene Ausdruck Schlüssel für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge im Schulalltag sind.

Workshop, 10.00 – 16.00 Uhr

Samstag **30.09.2017** Mühlenbachhalle

Sonntag **01.10.2017** Mühlenbachhalle

Samstag **07.10.2017** Amaryllis, Bonn

Sonntag **08.10.2017** Amaryllis, Bonn

Ablauf: Einlass 9.30 Uhr. Für die Mittagspause können Sie ein leckeres, gluten- und milchfreies Essen zum Preis von 8,00 Euro vorbestellen.

Veranstaltungsort 1: Mühlenbachhalle

Wilfried-Hatzfeld-Straße 2, 53229 Bonn

Es sind Parkplätze vor der Halle vorhanden.

Veranstaltungsort 2: Amaryllis

Dorothea-Erxleben-Weg 28, 53229 Bonn

Kosten: 120,00 Euro/90,00 Euro ermäßigt für Lehrer, Pädagogen und Erzieher in der Ausbildung. Inkl. Teilnahmebescheinigung.

Überweisung: Bitte mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr und, wenn gewünscht, den Betrag für das Mittagessen, mit dem Stichwort: „Fortbildung Stimme“, auf folgendes Konto überweisen:

Stefanie König

IBAN: DE57 1203 0000 1038 0258 86

BIC: BYLADEM1001

Anmeldung und weitere Information:

Stefanie König, Telefon: +49(0)228 93 59 00 61
sk@soundswonderful.de